

Revista
El Tablón

nº 490



LA TINAJA



La Calidad de nuestros productos, marcan la diferencia!!
C/ La Naranja, 6 - 28300 - Aranjuez (Madrid)

RESCADERÍAS



Carlos Antón Romero



*Tradición, calidad
y sabor del mar.*

 C/ Foso 48 - Aranjuez |  Tel. 91 892 30 69



Servicio a Domicilio Gratis

ARANJUEZ ESTRENA UN APARCAMIENTO DE MÁS DE 400 PLAZAS EN LA ESTACIÓN DE FERROCARRIL



El nuevo aparcamiento de la Estación de Ferrocarril de Aranjuez ha abierto sus puertas con más de 400 nuevas plazas, un actuación que ha contado con una inversión de 655.143,54 euros (IVA incluido) y ha sido financiada con Fondos Next Generation EU, en el marco del Plan de Sostenibilidad Turística en Destino.

Así lo ha avanzado el alcalde de Aranjuez, Miguel Gómez Herrero, quien ha destacado que, tras la finalización de las obras, el Ayuntamiento pone en servicio una nueva infraestructura "destinada a mejorar la movilidad y el estacionamiento en uno de los principales accesos a la ciudad".

La nueva infraestructura, concebida como aparcamiento, cuenta con más de 400 plazas y permitirá ordenar y mejorar el estacionamiento en el entorno ferroviario, dando respuesta a una demanda de vecinos y usuarios del transporte ferroviario.

El origen de este proyecto se remonta al acuerdo adoptado por la Junta de Gobierno Local el 27 de octubre de 2025, mediante el cual se aprobó el arrendamiento al Administrador de Infraestructuras Ferroviarias (ADIF) de los terrenos necesarios para su desarrollo.

Este acuerdo permitió al Ayuntamiento disponer de una superficie total de 16.356 metros cuadrados durante un periodo de 20 años, con el objetivo de destinar este espacio a uso público y mejorar el entorno de la Estación de Ferrocarril.

El aparcamiento se encuentra frente a la estación, en el entorno del Raso de la Estrella, sobre unos terrenos que hasta ahora venían siendo utilizados de manera informal para estacionar vehículos.

LA FUNDACIÓN ARANJUEZ PAISAJE CULTURAL RECIBE EL PREMIO CIUDAD DE ALCALÁ 'CIUDAD PATRIMONIO MUNDIAL'



La Fundación Aranjuez Paisaje Cultural (FAPC) ha sido reconocida con el Premio Ciudad de Alcalá 'Ciudad Patrimonio Mundial', concedido por el Ayuntamiento de Alcalá de Henares por su labor de protección, gestión y divulgación del Paisaje Cultural de Aranjuez.

El jurado ha destacado especialmente la colaboración institucional entre las distintas administraciones, la participación de la comunidad local en la gestión del bien y la difusión de sus valores naturales, culturales y paisajísticos.

El reconocimiento coincide con la celebración, en este 2026, del 25 aniversario de la declaración del Paisaje Cultural de Aranjuez como Patrimonio Mundial de la UNESCO, una efeméride que el Ayuntamiento de Alcalá de Henares considera especialmente oportuna para la concesión del galardón.

La Fundación Aranjuez Paisaje Cultural, constituida en 2005, desarrolla su actividad en torno a la gestión, seguimiento, divulgación y promoción del Paisaje Cultural, así como a la colaboración entre administraciones y entidades vinculadas a su conservación.



Calle de La Reina S/N

LOTería SOLIDARIA
DONATIVO DESTINADO A
FAVOR DE BASIDA

PARICIO
CAFETERIA

Calle Abastos, 144 - ARANJUEZ - Tel: 918 921 616

El Tablón

MOBILE CENTER ARANJUEZ

C/ San Antonio, 94 - Aranjuez - tel. 622 195 793 - 91 279 02 63

mobilecenteraranjuez@hotmail.es

COMPRAMOS TU ANTIGUO MÓVIL

IPHONE
desde
499€



Con **3 años** de garantía
Regalo funda de cristal
y cargador original con la compra del móvil

PROTECTOR DE PANTALLA
CRISTAL 3 € GEL 5 €



**REPARAMOS
TODOS LOS MOVILES**

desde **1€**
FUNDA & PROTECTOR

SIEMPRE LOS MEJORES PRECIOS

**HACEMOS CONTRATOS
TE BUSCAMOS EL MEJOR
PRECIO.....**

O₂

DIGI

Lyca
Mobile

Jazztel

vodafone

LEBARA

....y MÁS COMPAÑÍAS



Pinturas Sánchez Nuñez

Pol. Ind. Gonzalo chacón
C/. Antonio Guardiola Saez, 1 - Aranjuez
www.pinturas-sanchez-nunez-aranjuez.es



- Alta decoración
- Pintura industrial
- Útiles y herramientas
- Todo para la pintura
- Asesoramiento personal



- Colores a la carta
- Revestimiento de fachadas
- Esmaltes
- Tratamientos de madera
- Papeles pintados





ADICTOS A LA DOPAMINA?

TECNOLOGÍA • PLACER • DEPENDENCIA

Más
conciencia,
mejores
decisiones

¿QUÉ ES?

La **dopamina** es un neurotransmisor que actúa como un mensajero químico, enviando señales entre las células nerviosas y el resto del cuerpo. Está implicada en múltiples funciones y es esencial que se encuentre en los niveles adecuados.



¿PARA QUÉ SIRVE?

- ✓ Forma parte del sistema de recompensa, proporciona placer y activa la motivación para repetir conductas que generan bienestar.
- ✓ Se la conoce como la "hormona de la felicidad".

¿QUÉ LA DISPARA?

Hoy en día, muchas conductas, por su inmediatez y capacidad gratificante, generan picos de dopamina. La sobreestimulación y el fácil acceso a estas actividades pueden mantener los niveles elevados. El cerebro se acostumbra y cada vez necesita más para lograr el mismo efecto.



PATRONES ASOCIADOS

Se han identificado patrones modulados por este sistema de recompensa:

- Conductas de supervivencia (comer, relaciones sexuales, etc.).
- Conductas compulsivas o adictivas (comer emocional, consumo de sustancias, juego patológico).
- Uso inadecuado de la tecnología, que puede generar dependencia.

EN LA TECNOLOGÍA

La estimulación visual y la interacción con los dispositivos activan la dopamina. Dos patrones muy gratificantes:

- 1 Conseguir fácilmente lo que deseamos (consultar, contactar, recibir reconocimiento, "likes", etc.).
- 2 Usarlos para aliviar el desasosiego, el aburrimiento, el enfado o la incomodidad.

CONSECUENCIAS

La combinación de ambos patrones puede provocar:

- Más tiempo frente a los dispositivos.
- Sobrecarga de información innecesaria.
- Mayor atención y vigilancia hacia los demás.
- Conductas condicionadas por su posible repercusión en redes.
- Ansiedad al separarnos de los dispositivos.
- Pérdida de interés por la vida cotidiana.
- Dificultades ante el esfuerzo o la falta de recompensa inmediata.

¿QUÉ HACER?

El "ayuno de dopamina" no tiene evidencia científica y puede generar malestar. Una opción más adecuada es:

- ✓ Gestionar mejor el uso de los dispositivos (reducir el tiempo, silenciarlos, desinstalar apps, limitar redes...).
- ✓ Buscar alternativas de ocio y entretenimiento.
- ✓ Practicar la calma y la conexión con el cuerpo (meditación, relajación, yoga...).

CUANDO ES DIFÍCIL...



A veces, estas recomendaciones se convierten en un reto. Quizá sea el momento de consultar con un experto.

EL EQUILIBRIO TAMBIÉN ES UNA FORMA DE BIENESTAR

Espero que este artículo os haya resultado interesante.
Gracias por leerme.

Alicia Martín Pérez.

Psicóloga Clínica AMP

Psicólogos. www.psicologosaranjuez.com

MADRID ENERGÍA, S.L.

DISTRIBUIDOR DE GASOLEOS

TELÉFONO DE PEDIDO **925 12 10 39**

Oficinas y Planta de Almacenaje
Ctra. N-301, Km. 67
45300 OCAÑA (Toledo)

**ENTREGA EN SU
DOMICILIO EN 24 HORAS**

CONSÚLTENOS

GASOLEOS A DOMICILIO

Tenemos todos los tipos
(para su calefacción y vehículos)

A, B y C

✓ Buénísima Calidad

✓ Buen Servicio

**LOS
MEJORES
PRECIOS**



50 años FORMANDO BUENOS CONDUCTORES

**GRUPO AUTO-ESCUELAS
ARANJUEZ**

**EXÁMENES EN
MADRID, TOLEDO**



Tel. 91 891 35 16

ARANJUEZ. c/ Florida, 30 y c/ San Juan, 15

EL TREN DE LA FRESA RETOMA SUS VIAJES ENTRE MADRID Y ARANJUEZ DESDE EL 3 DE OCTUBRE

La tradicional propuesta combina un recorrido en tren histórico con visitas culturales y turísticas en Aranjuez, y estará disponible durante varios fines de semana de octubre y noviembre.

El histórico Tren de la Fresa volverá a circular entre Madrid y Aranjuez a partir del 3 de octubre, tras la pausa veraniega. La propuesta combina un recorrido ferroviario con actividades culturales y turísticas en el Real Sitio de Aranjuez. Los viajes se realizarán durante distintas fechas de octubre y noviembre, con salida desde el Museo del Ferrocarril de Madrid a las 10:00 y regreso desde Aranjuez a las 18:54 horas.

Los viajeros podrán elegir entre varias modalidades. La opción "Fresas al Natural" incluye únicamente el desplazamiento en el tren histórico, mientras que otras alternativas añaden recorridos guiados por jardines, visitas al Palacio Real de Aranjuez, paseos en barco por el río Tajo o trayectos en el tren turístico de la ciudad. También se ofrecen itinerarios combinados que reúnen dos experiencias en una misma jornada.

Entre las propuestas de este otoño destacan "Fresas con Música", vinculada al Festival de Música Antigua de Aranjuez, y "Fresas de la Huerta", orientada al público familiar. Esta última incluye actividades en huertas históricas, recolección y decoración de calabazas, paseos en tractor y recorridos por jardines. Según la organización, ambas opciones estarán disponibles en fechas concretas de octubre y noviembre.

La composición está formada por cuatro coches Costa de los años veinte, un coche de la serie 5000 de los años cuarenta y dos furgones. La capacidad total es de 385 plazas por viaje. Los coches Costa, incorporados al servicio en 1984, forman parte del patrimonio ferroviario conservado por esta iniciativa. La campaña concluirá con una circulación especial destinada a personas mayores de Aranjuez, organizada junto con el Ayuntamiento y con la colaboración de Renfe.



Visítanos en



www.sumatea.es sumatea@movistar.es



Anuncios clasificados

Pon tu anuncio en Tel. 91 081 96 31

PISOS EN VENTA

- **Villarrubia de Santiago.** Oportunidad. Dúplex 3 hab., 2 baños, garaje y trastero. Cocina amueblada ¡Mejor ver! Tel. 653 872 774.
- **Guardamar.** Vendo Bungalow 2 plantas con patio. Solárium con Mirador al mar. 103.000 Euros. Tel. 608 20 94 99.
- **Benidorm.** Vendo . Piso 2 dorm., salón cocina, baño y gran terraza. Buenas vistas. Parking y piscina. 103.000 Euros. Tel. 91 891 28 00
- Vendo piso 2º totalmente reformado, céntrico. ¡MEJOR VER! Tel. 636 788 989.
- **Se vende o se alquila piso con o sin muebles.** Tel. 677 01 97 18.
- **TORREVIEJA.** Apto. 1 dorm., 50 m2. 3 piscinas, parking privado. Excelente ubicación. 68.000 Euros. Tel. 607 18 98 22
- **Vendo piso** a 5 min del ayuntamiento, 2 dorm., 2 baños, garaje opcional. Buen precio y estado. Tel. 637 780 690.

• COMPRO PISO

• **Compro vivienda de particular a particular.** Sin comisiones. Hasta 40.000 con reforma y hasta 50.000 si no necesita reforma. Tel. 659 28 25 12 - 91 801 13 08.

• ALQUILER

• **GUARDAMAR DEL SEGURA.** Se alquila piso con ascensor, piscina, terraza con vistas al Mar a

100 m2 de la playa. 2 baños, 2 habitaciones, cocina, salón. Meses de agosto y septiembre. Tel. 616 766 668 - 659 97 70 35.

• **Alquilo habitación** en piso compartido. Tel. 678 299 037.

• **Alquilo habitación** a chica estudiante. C/. Moreras. 350 Euros. Gastos incluidos. Tel. 611 27 12 40.

• CASAS - CHALETS

• **ONTIGOLA:** Pareado de 180 m2 aprox. 3 plantas en la calle Beethoven, 3 dorm, salón, 2 baños + aseo, garaje para 2 coches, piscina comunitaria. Totalmente acondicionado. Para Entrar a vivir. Tel. 676 11 20 64

• SOLARES, TERRENOS, FINCAS Y PARCELAS

• **Vendo cerca de Aranjuez.** Varias fincas, casi todas con olivos todas llanas y con buen acceso. Desde 1.900 m2 hasta 51.000 m2 y precios de verdadera oportunidad Buen precio.. **Tembleque.** Finca de 11.200 m2 con nave de 442 m2 y casa de 86 m2 ambas para restaurar, barbacoa, pozo y pequeña piscina. Todo legalizado en escrituras. Antes 245.000 Euros ahora 14.500 Euros. Tel. 609 650 091 - 925 142 073.

• **Aranjuez.** Parcela urbana. Unif. 110.000 Euros. Tel. 608 209 499.



- VENTANAS PVC / ALUMINIO

- PERSIANAS

- MOSQUITERAS

- ESTORES

- TOLDOS

- CERRAMIENTOS

Tel. 607 418 811

ASADOR DE POLLOS PUNTO RICO



Más de 15 años ofreciendo el mejor servicio.
el mejor Servicio



- Variedad en pollos:
Asado - Broaster - Frito

- Variedad en Comidas caseras

Pastas, Arroces, Salpicón, Conejo al ajillo
Tortillas, etc..

- Ensaladas

- Pan, bebida - etc...



Haz tu reserva en:

C/ FLORIDA, 99 - Tel. 91 891 75 51

LAS INFANTAS

SERVICIOS DE LIMPIEZA

Trabajos garantizados y
con productos de calidad

- Comunidades
- Patios
- Cristales
- Garajes
- Oficinas
- Abrillantados
- Jardinería

Telfs.: 655932278
640777452
910291654

servicioslasinfantas@gmail.com
Aranjuez - Madrid





INMAUTO

CHAPA Y PINTURA



NEUMÁTICOS Y SISTEMA DE FRENADO



FRENOS



REPARACIÓN Y KIT DE FRENADO



REPARACIÓN DE LLANTAS



EQUILIBRADOS Y PARALELOS



HOMOLOGACIÓN



MECÁNICA RÁPIDA



REVISIONES



PRE - ITV



AIRE ACONDICIONADO



SUSPENSIONES Y AMORTIGUACIÓN



SUSPENSIÓN Y AMORTIGUACIÓN DEPORTIVA



ARCOS DE SEGURIDAD



ESCAPES ARTESANALES



BODY KIT



PERSONALIZACIÓN DE VEHÍCULOS



FAROS DE XENON HOMOLOGADOS Y COMPATIBLES



CAMPERIZACIONES



CHAPA Y PINTURA



COCHE CORTESÍA



TODAS LAS COMPAÑÍAS



SINIESTROS



ESPECIALIZADOS EN REPARACIÓN DE SINIESTROS POR LA COMPAÑÍA NOS AJUSTAMOS AL PRESUPUESTO DEL SINIESTRO TOTAL



COMPRA Y VENTA VEHÍCULOS



**C. GONZALO CHACÓN, 70
(POL. INDUSTRIAL)
ARANJUEZ**



614 67 57 94



ESCUELA DE VIDA SANTOSHA

— YOGA • PILATES • MADEROTERAPIA —

Tu nuevo centro en
ONTÍGOLA

*Tu bienestar,
nuestra esencia*
— ♥ —



YOGA



PILATES



MADEROTERAPIA



Calle Carrera 89,
Ontígola



6 19 38 81 94



escueladevida
santosha@gmail.com



Síguenos en Instagram



El Tablón



AYLLÓN

Estilistas

SANDRA MARTÍNEZ

-  ESPECIALISTA EN NOVIAS - NOVIAS
-  MAQUILLAJE - NOVIAS
-  KERATINA ORGÁNICA - EXPERTA EN RUBIOS
-  EXTENSIONES DE PESTAÑAS
-  DEPILACIÓN CON HILO
-  MANICURA - PEDICURA

 *Reserva tu cita*

 **C. CAPITÁN, 9 - ARANJUEZ** |  **91 017 92 79**




BAR
Juani



**Menú del Día, bocadillos, raciones
COMIDA CASERA**

**C/ Moreras, 31 - Aranjuez
Tel. 918 91 76 76**

ABOGADOS

LÓPEZ BONILLA & LÓPEZ DE ORO

LB&LO

LÓPEZ BONILLA & LÓPEZ DE ORO

ABOGADOS

C/ Stuart, 43 - Piso 1º - 28300 - Aranjuez - Madrid

Áreas de Práctica:

- Derecho Civil y Familia - Herencias
- Derecho Laboral y Seguridad Social
- Derecho Administrativo
- Derecho Bancario y Financiero
- Derecho Penal
- Derecho Penal Económico de la Empresa
- Urbanismo
- Accidentes de Tráfico
- Acciones Banco Popular
- Clausula Suelo
- IRPH
- Multidivisa

Tel.: 91 892 22 24 - Móvil: 691 36 66 40
www.abogadosbonillaydeoro.com

DESPACHO DE ABOGADOS MARIANO RUBIO

ESPECIALIZADO en:

Civil, Familia, Reclamaciones de cantidad.

ESPECIALIZADO en Penal

Derecho en general

PENALISTA Y CIVILISTA

Precios económicos
marianorubio@icatoledo.com

Tel. 636 181 201



AGORA

RUTH GONZÁLEZ MONTERO ABOGADA

CIVIL

Morosidad - Desahucios - Divorcios
Gastos hipotecarios - Clausula suelo

PENAL Y PENITENCIARIO

15 AÑOS DE EXPERIENCIA NOS AVALAN

C/ Gobernador, 73 1º Izq. - Aranjuez
615 360 826

ACADEMIAS

CENTRO DE ESTUDIOS NUEVO ARANJUEZ

ALTO NIVEL DE APROBADOS
(GRUPOS REDUCIDOS)

Matricula Gratis

Clases de Apoyo - Infantil
Primaria - E.S.O - Bachillerato

ASESORÍAS

ASETEM. S.L.

Fiscal - Laboral - Contable.
Pza. Conde de Elda, 15 1º C
Tel. 91 892 29 47 - Fax. 91 892 37 96

GESTARAN, S.L.

ASESORÍA DE EMPRESAS
FISCAL - LABORAL - CONTABLE
C/ Real, 19 - Tel. 91 891 04 48.

UNIÓN ASESORES & ABOGADOS

Asesoría de Empresas y Profesionales
Jurídica - Fiscal - Laboral - Contable
Profesionales colegiados
C/ STUART, 180 D
Tel. 91 892 94 70 - Fax: 91 809 02 00
info@uatyabogados.com
www.uatyabogados.com

AUTO-ESCUELAS

AUTOESCUELA ARANJUEZ



C/ Florida 30 y C/ San Juan 15.
En Seseña C/ Plaza Bayona, 7.
Tel. 91 891 35 16

CERRAJERÍAS

CERRAJEROS ARANJUEZ 24 H



Abrimos puertas - Cambiamos
cerraduras - Todo tipo de llaves y
mandos de garaje
LLAVES MORERAS - C/ Moreras, 12
Tel. 91 801 18 73 - 609 86 23 87
www.CerrajerosAranjuez.com

CLÍNICAS VETERINARIAS

ARANVET

CLÍNICA VETERINARIA ARANJUEZ

Todos los días de la semana. Cita previa.
URGENCIAS.

Curso de auxiliar técnico veterinario
Residencia canina y felina. Peluquería.

CONSERVACIÓN DE EDIFICIOS

ISMAEL BLASCO

Especialistas en aplicación de técnicas en
conservación de edificios, reparaciones de
goteras, canalones, fachadas, celosías,
patios, cuartos de baño, rampas, terrazas,
limpieza de garajes, control de aves, con
20 años de experiencia.

CONSTRUCCIONES Y REFORMAS

FC CONSTRUCCIONES

Reformas y mantenimientos
Carlos Federico Cardozo Benítez
C/ Olmos, 30 1º izq. - Aranjuez
Email: cardfe@hotmail.com
Tel. 680 65 90 65

CRISTALERÍAS

CRISTALERÍA MONZÓN

Instalaciones de puertas automáticas
acristaladas con vidrios de seguridad.
Pol. Ind. Gonzalo Chacón
C/ Gonzalo Chacón, 29 - A
Tel. 91 891 35 98 Fax. 91 892 54 68

CRISTALERÍAS

CRISTALERIA Y CARPINTERIA DE ALUMINIO ARTI-CUADRO



Acristalamiento y montaje de obras,
escaparates, laminado, anti-robo
o seguridad. Cuadros y molduras.
C/ Abastos, 94-C (esq. C/ Rey)
y Cno. Mar Chico, nave 7
Tel. 91 492 92 25

DESATRANCOS 24 HORAS

DESATRANCOS 24 HORAS



Empresa especializada en trabajos
de pocería y desatrancos
Aranjuez y alrededores
Servicio 24 horas
365 días del año
Tel. 642 907 288 - 919350 382

FONTANERÍA

INST. GAITAN MERINERO

Instalador autorizado
Fontanería - Calefacción
Aire Acondicionado - Gas
Reparación y mantenimiento de
calderas de gasóleo y gas.
Piscinas y riego automático
Tel. 615 89 90 57 - 662 13 47 37

FUNERARIAS

FUNERARIA ARANJUEZ

C/ Almibar, 183.
Tels. 91 891 02 01
Permanente 24 h.

SERVICIOS FUNERARIOS EL CARMEN

Tanatorio de Aranjuez
Polígono Gonzalo Chacón, 55
Tel. 91 892 15 18 - Aranjuez

ROTULACIÓN

EL TABLÓN DE ARANJUEZ

Todo tipo de rotulación
y carteles para su negocio.
Rotulación de vehículos.
C/ Real, 24 1ºB - Tel. 91 081 96 31

TANATORIOS

TANATORIO DE ARANJUEZ

SERVICIOS FUNERARIOS
EL CARMEN
Polígono Gonzalo Chacón, 55.
Tel. 91 892 15 18 Aranjuez

TANATORIO ALMÍBAR

Reserva de salas al
Tel. 91 891 02 01
C/ Almibar, 183.

TARIMAS - PARQUETS

PARQUETS PARQUECITE

Montaje de todo tipo de Parquets y
Tarima. Lijado y barnizado sin polvo.
C/ Carrera Andalucía, 126 - Aranjuez
Tel. 629 34 99 36
Ctra. Zarza de Tajo km. 1
Santa Cruz de la Zarza (Toledo)
Tel. 620 42 26 06 - 91 891 49 23



ACLASSES
CENTRO DE ESTUDIOS

**PRIMARIA - SECUNDARIA
BACHILLERATO
ROBÓTICA
UNIVERSIDAD**

**Naranja, 8 - Aranjuez
Tel.: 687759353 - 630167218**



**enseña tu sonrisa,
no tu aparato
de ortodoncia**

Ortodoncia Invisible

**Disfruta
de tu sonrisa**

¡ven a informarte!

- Implantología
- Estética dental
- Odontopediatría
- Cirugía
- Blanqueamientos
- Tratamiento de encías

CLINICA Zapata
de Calatayud
DENTAL

c/ Almansa, 2. Aranjuez. Tel. 91 892 11 79
www.cliniczapata.com

GUÍA DE LA Salud

AUDIÓFONOS

MULTIOPTICAS RIBOLEN

Lucia Martín Liberal
- Revisiones auditivas gratuita
- Audiófonos - Tapones baño
- Tapones protección auditiva, caza, para dormir....
- Reparaciones y ajustes de todas las marcas
C/ Gobernador, 56 - Aranjuez
Tel. 91 892 11 25
whatsapp 676 93 47 76

AUDIOLOGIA

GÓMEZ GONZALEZ

Prótesis auditivas
Ayudas técnicas
Tapones de baño
Tapones anti - ruido
C/ Gobernador, 69 - Aranjuez
Tel. 91 005 94 94

CLÍNICAS DENTALES

I - DENTAL DR. BRAVO

CS 9744

Ortodoncia, Periodoncia, Implantes.
Estética Dental, Cirugía.
Odontología infantil.
C/ Infantas, 15
Teléfono. 91 875 41 58 - 655 85 78 86
www.clinicaidental.com

CLÍNICA DENTAL ZAPATA DE CALATAYUD

Implantes · Ortodoncia invisible
Cirugía · Estética dental
· Tratamiento encías
Tratamiento para niños - Rx digital
Acceso minusválidos
C/ Almansa, 2 - Tel. 91 892 11 79
www.clinicadentalzapata.com

CLÍNICA DENTAL Dra. ROJO

Ortodoncia a niños y adultos.
Estética dental e implantes.
C/ Abdón Bordo, 17 bajo
Tel. 91 809 03 58

CLÍNICA DENTAL ARANJUEZ

Especialidades dentales.
www.clinicadentalaranjuez.es.
dentalaranjuez@gmail.com
C/ Abastos, 95 bajo. Aranjuez
Tel/Fax. 91 875 41 80/ 609 46 08 10

CLÍNICA DENTAL PUCHE LÁZARO

Ortodoncia, Periodoncia, Implantes.
Estética Dental, Cirugía.
Odontología infantil.
LASER Er-Yag
Fácil acceso a minusválidos.
C/ Almíbar, 126 - Tel. 91 891 71 17.
www.clinicapuchelazaro.com

CENTRO DENTAL CELIA

Dra. Celia López de las Huertas
Médico estomatólogo.
ESPECIALISTA EN NIÑOS.
ODONTOLOGIA ADULTOS.
Especialidades:
Ortodoncia - Implantes
Endodoncia - Periodoncia
Estética Dental - Prótesis
Avda. Pza. Toros, 2 Bº B
Tel. 91 892 13 63

OFTALMOLOGÍA

SALVADOR SUÁREZ PARRA
Médico Oftalmólogo.
C/ Naranja, 5 - 1º C. Tel. 91 892 33 64.

ÓPTICA

MULTIOPTICAS RIBOLÉN
Lentes de contacto, Terapia Visual,
Optometría infantil, Baja visión.
C/ Gobernador, 56 - Aranjuez
Tel. 91 892 11 25
C/ Stuart, 13 - Aranjuez
Tel. 91 891 74 80

ALAIN AFFLELOU

Contactología
Optometría
Ayudas a baja visión
C/ Stuart, 80 - Aranjuez
Tel. 91 892 31 74

PODÓLOGOS

CLÍNICA DEL PIE Nº Col. 1840
Durezas, hiperqueratosis,
alteraciones de las uñas, papilomas,
ortopodología (plantillas), vendajes,
exploración computerizada.
C/ Abdón Bordo, 13 - Tel. 91 891 48 67

PSICOLOGÍA

A.M.P. PSICOLOGOS

Autorización Sanitaria CAM CS 7048
Alicia Martín Pérez. Nº Cdo.: M-12381
Sara Olavarrieta Bernardino. Núm. Cdo: M-22072
Paloma Suárez Valero. Nº Cdo.: M-19275
INFANTIL - ADOLESCENTES - ADULTOS
TALLERES GRUPALES
C/ Príncipe, 31 Bajo A - C/ Stuart 47, bajo
(Cita previa) 91 865 75 24 - 680 637 674
www.psicologosaranjuez.com

CENTRO DE PSICOLOGÍA ATIENZA BOADA

Centro Sanitario Nº CS12520
Mar Boada Nº Col. M-23366
Alba Atienza Nº Col. M-23466
Infanto juvenil-adultos-pareja-sexología.
Psiquiatría - psicología - psicología forense
PRIMERA CONSULTA GRATUITA
Cita previa: 91 013 54 19
C/ Stuart, 37 1D
www.atienzaboadapsicologia.com

PSICOLOGO ARANJUEZ

Federico García Arrillaga
Nº Colegiado M-19644
Cita previa:
658 877 077 - C/ Mar, 32 1ª
www.psicologoaranjuez.es

**ANÚNCIATE
TODO EL AÑO**

100 €
+ IVA

GRUPO
Arti Cuadro
www.articualadro.es

ALUMINIO Y CRISTALERÍA

- ✓ Aluminio rotura puente térmico
- ✓ Ventanas PVC
- ✓ Mosquiteras
- ✓ Mamparas de baño
- ✓ Barandillas de cristal

administracion@articualadro.com
ATENCIÓN AL CLIENTE
91 492 92 25

FÁBRICA:
Camino Mar Chico, Nave 7
28300 ARANJUEZ (Madrid)
EXPOSICIÓN:
C/ Abastos, 94C
28300 ARANJUEZ (Madrid)



GRATIS 1ª CONSULTA + LIMPIEZA

C. Clínica Dental Aranjuez
Tel. 91 875 41 80 - 609 460 810

AD
Clínica Dental Aranjuez
dentalaranjuez@gmail.com

ESPECIALIDADES DENTALES
C/ Abastos, 95 - Bajo
28300 Aranjuez - (Madrid)
Tel./Fax: 91 875 41 80
Móvil: 609 460 810

FINANCIACION 100% SIN INTERESES

El Tablón



**IMPRENTA
TARJETAS
CALENDARIOS
ALBARANES
DISEÑO
PUBLICIDAD**

**500 Tarjetas
de visita
29 Euros**

Hasta el 30-10-26

Tel. 91 081 96 31



PARRILLA LA ROTONDA



Menús para 4 personas



Parrillas acondicionadas para el público



Salón climatizado



Amplia terraza



Ideal para todo tipo de eventos



¡Ambientazo!



Disfrutá de una experiencia única para compartir con amigos, familia o celebrar cualquier ocasión especial.

Camino de las Aves a Sotomayor - Aranjuez Tel 639 105 812

¿Y si fueras tú?
Más de 4 millones
de españoles tienen
perdida auditiva.



MULTISOUND 

**REVISA TU AUDICIÓN
GRATIS**

multiópticas 
CENTROS AUDITIVOS
Ribolén

Gobernador, 56
(Esquina c/ Almíbar)
Tel. 918 921 125 - 626 434 806

Paseo de la Estación, 3
Tel. 918 084 574
VALDEMORO